

# 絆ランニング倶楽部 練習会

アスリートキャリアセンター 第 57 回練習会 概要

○開催日：2026 年 8 月 15 日（土）

○会場：オンライン

※各自で運動できるスペースのご用意をお願いいたします。

○参加費：ホームページに記載

<https://www.acckizuna.com/runningclub>

○時間：1 部：14:00～14:45（予定）

2 部：15:00～15:45（予定）

○募集期間：7 月 15 日(水)～8 月 12 日(水)

○応募方法：下記のリンクより、お申込みください。

※ゴールド会員以外の皆様は 1 部の栄養講座と 2 部のトレーニングの  
申し込みが分かれておりますので、ご注意ください。

2 部ともお申込みいただくことは可能です。

<https://www.acckizuna.com/reservation>

○お問合せ：アスリートキャリアセンター事務局

担当：伊藤雅一、大杉柊平 [info@acckizuna.com](mailto:info@acckizuna.com)

○日程：

13：45 zoom への入室開始

※お申し込みをされた方に、後日各部ごとの zoom の URL をお送りいたします。

14：00 1 部：管理栄養士による栄養講座（座学）

15：00 2 部：筋力トレーニング、ストレッチ（実技）

室内で行えるトレーニングに関してご紹介させていただく予定です。

15：45 終了予定

※時間に変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

