

# 絆ランニング倶楽部 練習会

アスリートキャリアセンター 第49回練習会 概要

○開催日：2025年12月21日（日）14:00～16:00

○会場：ヤエスク 4F 屋上運動場

中央区八重洲二丁目2番1号

八重洲スクールシェア

○参加費：ホームページに記載

<https://www.acckizuna.com/runningclub>

※今回は会員種別に関わらず、施設利用料として1,500円のお支払いをお願いいたします。

○集合時間：13時45分

○募集期間：11月27日（木）～12月17日（水）

○応募方法：下記のリンクより、お申込みください。

<https://www.acckizuna.com/reservation>

○お問合せ：アスリートキャリアセンター事務局

担当：伊藤雅一、大杉柊平 [info@acckizuna.com](mailto:info@acckizuna.com)

○日程：

13:45 受付開始・ヤエスク入り口前にて受付

14:00 2F更衣室で着替えを済ませ、屋上運動場集合

14:05 ウォーミングアップ、動的ストレッチ

14:35 ランニング練習

※皇居、もしくは箱根駅伝スタート・ゴール地点付近を走る予定です。

練習終了後、適宜解散となります。

※時間に変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

※天候等の状況によっては、中止させて頂く可能性もございます。何卒よろしくお願い申し上げます。

