

絆ランニングクラブ開校

世界に羽ばたく

アスリート計画

バディ企画研究所と青山学院大学原監督が手を組み、幼児期から成年期まで一貫した「ほんもの育成プログラム」の提供を目指し立ち上げたプロジェクト。

プロジェクトの目的は、子どもたちが多くのほんもの体験から、身体だけでなく心も強くすることで「世界で戦えるアスリート」を育成します。

バディ × 絆ランニングクラブとは

バディ × 絆ランニングクラブは、小中学生一貫したクラブチームです。青山学院大学陸上競技部が実践するトレーニングメソッドを実際に行い、楽しく、強い身体作りを行っていきます。成長期に合わせた適切なトレーニングを行うことで、怪我をしない身体を作ります。また、真剣に取り組む仲間と高めあい、共にチャレンジできる環境を作っていきます。



日時 土曜日 14:00～16:00(夏季は15:00～17:00)

場所 青山学院大学相模原キャンパス
近隣陸上競技場を交互に活用

料金 (税込み)
入会金11,000円 年会費13,200円(月額1,100円)
運営費6,600円(月額550円)
施設利用料200円～500円利用施設による
月謝：8,250円

コーチ 青山学院大学陸上競技部スタッフ

お申し込みはこちらから

