絆ランニング倶楽部
練習会開催！！！



アスリートキャリアセンター　第 61 回練習会　概要
○開 催 日：2026 年 12 月 20 日（日）16:00～18:00
○会　　場：ヤエスク　3F 多目的室
　　中央区八重洲二丁目 2 番 1 号
　　八重洲スクールシェア
○参 加 費：ホームページに記載
　　https://www.acckizuna.com/runningclub
　　※今回は会員種別に関わらず、施設利用料として 1,000 円のお支払いをお願いいたします。
○集合時間：15 時 45 分
○募集期間：11 月 11 日(水)～12 月 16 日(水)
○応募方法：下記のリンクより、お申込みください。
　　https://www.acckizuna.com/reservation
○お問合せ：アスリートキャリアセンター事務局
　　担当：伊藤雅一、大杉柊平　info@acckizuna.com
○日　　程：
15：45　受付開始・ヤエスク入り口前にて受付
16：00　２F 更衣室で着替えを済ませ、3F 多目的室集合
16：05　コアトレ、ウォーミングアップ、動的ストレッチ
17：00　ランニング練習
　　※皇居、もしくは箱根駅伝スタート・ゴール地点付近を走る予定です。

また、練習会終了後に会場周辺で懇親会の開催を予定しております。
ご興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください！

※時間は変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

※天候等の状況によっては、中止させて頂く可能性もございます。何卒よろしくお願い申し上げます。

ACC
ATHLETE CAREER CENTER