

# 青山学院大駅伝部 & 絆ランニング倶楽部 合同練習会

アスリートキャリアセンター 第54回練習会 概要

○開催日：2026年5月10日（日）

○会場：相模原キャンパス

○参加費：ホームページに記載

<https://www.acckizuna.com/runningclub>

○集合時間：11時15分

○募集期間：3月24日(火)～5月6日(水)

○応募方法：下記のリンクより、お申込みください。

<https://www.acckizuna.com/reservation>

○お問合せ：アスリートキャリアセンター事務局

担当：伊藤雅一、大杉柗平 [info@acckizuna.com](mailto:info@acckizuna.com)

○日程：

11：15 受付（B棟1階）開始・青山学院大学相模原キャンパス正門より入場可能

11：30 更衣室で着替えを済ませ、グラウンド集合

11：35 コアトレ、筋力トレーニング、ウォーミングアップ、動的ストレッチ

12：30 合同練習（ランニングメニュー）

※1周1.4kmのコースを用いた距離走かトラック練習を行います。

練習見学での参加も可能です。



練習終了後、適宜解散となります。

※時間は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

※天候等の状況によっては、中止や時間の変更をさせて頂く可能性もございます。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

