

【青山学院大学 X 一般社団法人アスリートキャリアセンター CASプロジェクト】

「信頼されるスポーツ指導者」研修シリーズ Vol. 1 導入講座

現代に求められる「誰からも信頼される」スポーツ指導者になるための第一歩を踏み出すための「導入」コースです。全一日間で、目指す指導者像を共有し、そうなるためには、どのような考え方、知識・能力が必要なのかを学びます。

具体的には

- ① 心身の健やかな成長をサポートすること
- ② スポーツを通して社会で活躍できるような能力を身につけさせること
- ③ スポーツチームをマネジメントする能力とはどのようなものかを知ること

の3項目です。

【日 時】 2023年1月15日（日）9：30～15：00

【場 所】 青山学院大学 相模原キャンパス

〒252-5258 神奈川県相模原市中央区淵野辺5-10-1

<https://www.aoyama.ac.jp/outline/campus/sagamihara.html>

【プログラム】

- 9：30 開会あいさつおよびオリエンテーション（30分）  
・稲積 宏誠（青山学院大学副学長）
- 10：00 「現代に求められる指導者とは」（30分）  
・原 晋（青山学院大学地球社会共生学部 教授・陸上競技部長距離ブロック 監督）  
(10分休憩)
- 10：40 「チームマネジメント 組織作りとは―青学駅伝チーム事例紹介」（60分）  
・原 晋（同上）  
(60分休憩)
- 12：40 「スポーツサイエンス（1）発達段階のからだを知る」（60分）  
・星川 精豪（青山学院大学社会情報学部 非常勤講師）  
(10分休憩)
- 13：50 「スポーツサイエンス（2）準備運動メソッド」（60分）  
・萩原 聖人（一般社団法人アスリートキャリアセンター・青山学院大学陸上競技部長距離ブロック  
トレーナー）
- 14：50 閉会挨拶（10分）
- 15：00 終了

※受講希望者が多数の場合には、後日抽選により受講者を決定させていただきます。ご連絡は1月6日頃を予定しています。